



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09.2026 bis 25.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen TAGESPFLEGE



Vormittags

Montag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Kugelmax"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Dienstag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Pferderennen"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Mittwoch

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10 Uhr Zeitungsrunde
- 10:15 - 11:15 Uhr "Tierischer Besuch"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Donnerstag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Aktivierung Kartoffel"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Freitag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Reibekuchen"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen



Nachmittags

Montag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
- 14:30 - 15:30 Uhr "Geburtstagskaffee mit Gedächtnistraining"

Dienstag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck
- 14:30 - 15:30 Uhr "ABC Rätsel Tiere"

Mittwoch

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
- 14:30 - 15:30 Uhr "Stadt, Land, Fluss Bingo"

Donnerstag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck
- 14:30 - 15:30 Uhr "hauswirtschaftliches Angebot"

Freitag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
- 14:30 - 15:30 Uhr "freies Angebot"